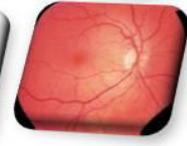




ARGAN OIL: THE MOROCCAN GREEN MEDICINE



GRETHA: Groupe de Recherches sur les Effets Thérapeutiques de l'Huile d'Argane

GRETHA

**(GROUPE DE RECHERCHES SUR LES EFFETS
THERAPEUTIQUES DE L'HUILE D'ARGANE)**

Devant l'intérêt scientifique grandissant autour des effets bénéfiques de l'huile d'argane sur la santé humaine, un groupe de chercheurs et de laboratoires de notre université (universités Sidi Mohamed Ben Abdellah, Faculté de Médecine et de Pharmacie) ainsi que nos collaborateurs de l'Université Mohamed V de Rabat (Faculté de Médecine et de Pharmacie et l'Hôpital Militaire d'Instruction Mohamed V) se sont organisés en un réseau, appelé **Groupe de Recherche sur les Effets Thérapeutiques de l'Huile d'Argane (GRETHA)**, et ce, pour consolider leur collaboration scientifique et travaux de recherches sur les effets thérapeutiques de l'huile d'argane.. Les travaux du groupe devraient apporter des réponses sur les possibles bienfaits de l'huile d'argane et les mécanismes d'action moléculaires et cellulaires impliqués dans ces effets, par des méthodologies scientifiques et une médecine basée sur des preuves scientifiques. Les résultats des études cliniques en

néphrologie et rhumatologie sur l'huile d'argane promettent une place de ce produit naturel dans l'arsenal thérapeutique de plusieurs pathologies, et en faire un "médicament vert" pour les patients, surtout dans la régulation de la dyslipidémie, le traitement du syndrome métabolique et la douleur articulaire. Les premières disciplines médicales à être impliquées dans les thèmes de recherches sur l'huile d'argane au niveau de nos institutions hospitalo-universitaires de Fès sont : la néphrologie, la rhumatologie, la neurologie, l'ophtalmologie, l'endocrinologie et la pharmacologie. D'autres partenaires des universités de Sevilla et Valencia ont récemment rejoint notre programme de recherche sur l'huile d'argane. L'huile d'argane semble avoir avenir de "médicament vert" pour traiter certains facteurs de risque cardiovasculaires et cérébrovasculaire, en particulier, ceux liés aux cholestérol, lipoprotéines, lipides du sang et au stress oxydant. La valorisation des effets thérapeutiques de l'huile d'argane en tant que produit phare de la Réserve de Biosphère de l'Arganeraie devrait aider à la préservation et valorisation de toute la chaîne de production de l'huile d'argane au Maroc, avec des normes de qualité selon les normes internationales.

Argane oil is produced from nuts of *Argania Spinosa*. L tree. It is highly enriched with bioactive substances such as oleic acid, linoleic acid, tocopherols, carotenoids, sterols and polyphenol molecules. The main data reported so far in clinical studies on argan oil have focused on the ability of argane oil to regulate blood lipids and to improve the oxidative status in men. Recently, our multidisciplinary research team (in french GRETHA: research group on therapeutic effects of argane oil) have studied argane oil in end stage renal failure patients under hemodialysis and knee osteoarthritis patients with metabolic syndrome. The main outcomes of Argane oil consumption are significant improvement of blood lipids status, improvement of lipid atherogenic ratios, a better oxidative status, and the amelioration of several metabolic syndrome components and pain scores. In light of the above biological and clinical effects, argane oil seems to be a "green medicine" whose therapeutic properties should be investigated further in other pathologies. These studies should promote the Argan Biosphera Reserve in Morocco, and help to protecting its flagship element, argane tree, as well as argane oil and the whole chaine of proccution of this natural and healthy product.

<http://www.doctinews.com/index.php/alternative/item/4830-huile-dargane>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26101142>

<http://www.ikpress.org/abstract/5489>

http://www.congresarganier.com/pdf/Cia2015/Recueil_des_communications.pdf